



Excursionnistes Marseillais ®  
16, rue de la Rotonde  
13001 Marseille  
☎ 04 91 84 75 52 – www.excurs.com

**DIMANCHE 26 FEVRIER 2012**

## **LE 107<sup>e</sup> CRITERIUM DES CALANQUES**

**dans le Massif des Calanques, de Cassis à Marseille.**

### **Cinq parcours sont proposés**

- 1<sup>er</sup> parcours :** **76<sup>e</sup> Super-Critérium :** **38 km – 2000 m de dénivelée\***  
Départ à 8 h de Port Miou  
Port-Pin, Puits de l'Oule, Falaises du Devenson, Col de la Candelle, Col de Sugiton, Calanque de Morgiou, le Carrefour, Col des Baumettes, Calanque de Marseilleveyre, Calanque de Callelongue. La suite de l'itinéraire sera effectuée en groupe à allure soutenue.
- 2<sup>e</sup> parcours :** **Traversée Cassis - Marseille :** **32 km – 1700 m de dénivelée\***  
Départ à 8 h de Port Miou  
Port-Pin, Puits de l'Oule, Falaises du Devenson, Col de la Candelle, Col de Sugiton, Calanque de Morgiou, le Carrefour, Col des Baumettes, Calanque de Marseilleveyre, Calanque de Callelongue, Sommet de Béouveyre, Centre aéré Pastré.
- 3<sup>e</sup> parcours :** **Le Massif de Puget :** **24 km – 1200 m de dénivelée\***  
Départ à 9 h de Luminy  
Col Ricard, Puits de Cancel, Col de la Candelle, Col de Sugiton, Col de Morgiou, Col des Baumettes, Calanque de Marseilleveyre, Vallon de la Mounine, Col de la Galinette, Col de la Selle, Centre aéré Pastré.
- 4<sup>e</sup> parcours :** **La Calanque de Marseilleveyre :** **16 km – 600 m de dénivelée\***  
Départ à 10 h de Luminy  
Col de Morgiou, Col des Escourtines, Col des Baumettes, Calanque de Marseilleveyre, le Grand Malvallon, Col de la Selle, Centre aéré Pastré.
- 5<sup>e</sup> parcours :** **La Campagne Pastré :** **8 km – 350 m de dénivelée\***  
Départ à 11 h Du portail du Parc Pastré  
Grotte Roland, col de la Selle, fontaine de Voire, centre aéré Pastré

\* Données théoriques calculées à partir des dénivelées les plus significatives.

**Vous trouverez tous les détails du parcours choisi, lieu et heures de RDV, sur la feuille de route correspondante, remise à l'inscription.**

### **CONDITIONS DE PARTICIPATION**

*Par son inscription, chaque participant s'engage dans une épreuve de marche du type moyenne montagne en pleine connaissance de cause. Il s'engage à respecter les règles d'organisation de l'épreuve et en particulier à suivre les consignes des équipes balais. Cette inscription sous-entend que chaque participant est en parfaite condition physique, qu'il n'est pas sous traitement médical interdisant la marche en moyenne montagne.*

*Les enfants (13 ans minimum pour le parcours 3 et 10 ans pour les parcours 4 et 5) marchent sous la responsabilité d'un adulte.*

### **PRECISIONS SUR LES TRANSPORTS**

**Parcours n° 1 et 2 :** Départ à 6h45 du portail Pastré (1) pour Cassis : 2 cars seulement programmés.

**Parcours n° 3 et 4 :** **Choix entre :**

- ◆ Ligne régulière, de la R.T.M.
- ◆ Navette de voitures
- ◆ Cars proposés par l'organisation du Critérium :

**Parcours n° 3 :** Départ à 8h15 du portail Pastré (1) pour Luminy.

**Parcours n° 4 :** Départ à 9h15 du portail Pastré (1) pour Luminy.

**Parcours n° 5 :** Départ à 11h00 du portail Pastré (1)

## **Inscriptions obligatoires du 13 au 24 février 2012**

**NOTA :** Les itinéraires et horaires sont susceptibles d'être modifiés en fonction des contraintes administratives et de terrain rencontrées en cours d'organisation. Seules les indications sur les feuilles de départ seront à retenir.

(1) Portail de la Campagne Pastré : 155, avenue de Montredon – 13008 Marseille